



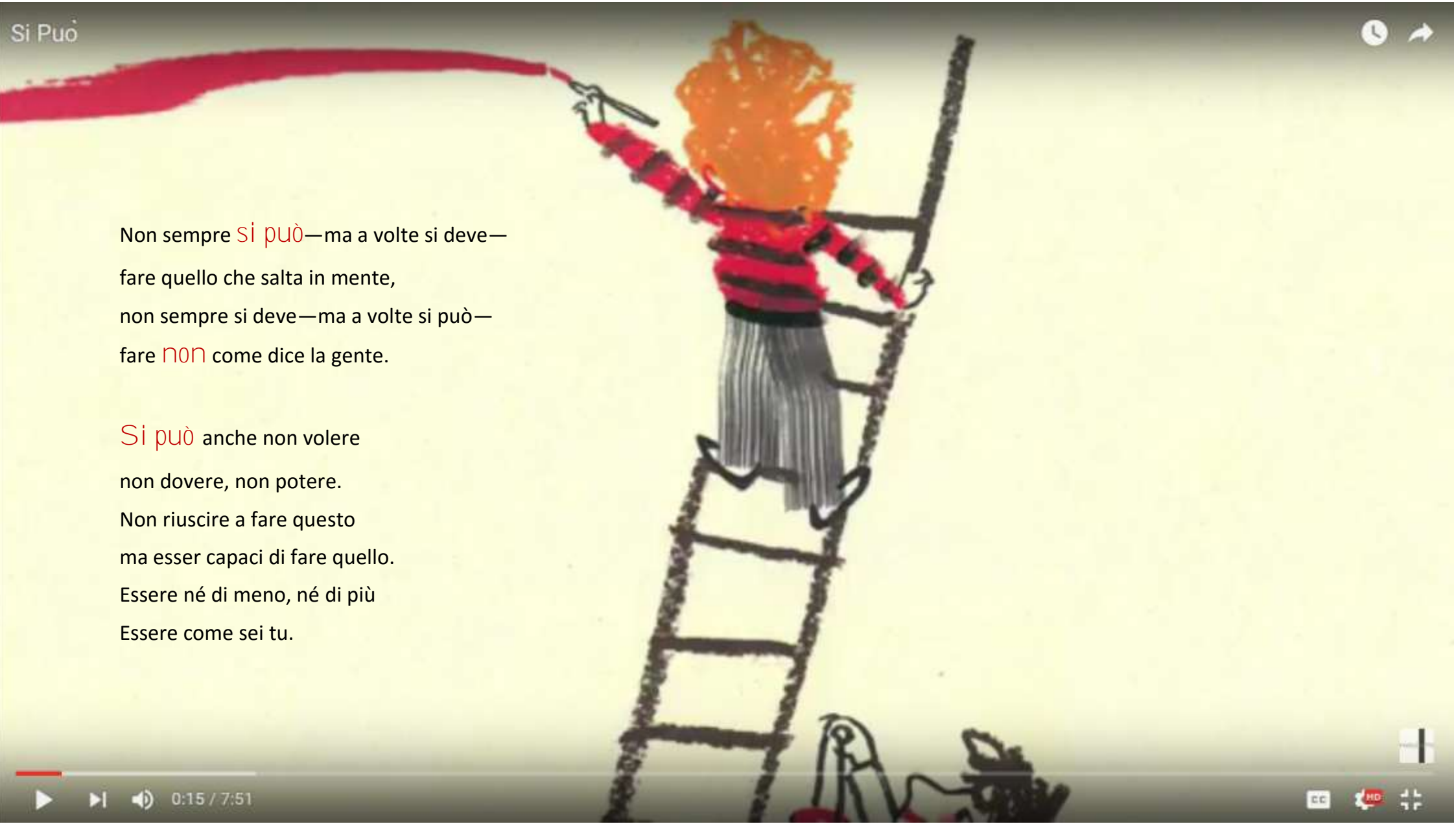
Giusi Quarenghi
Alessandro Sanna

PER CHI
vuole
provare

Si Può

Non sempre **si può**—ma a volte si deve—
fare quello che salta in mente,
non sempre si deve—ma a volte si può—
fare **non** come dice la gente.

Si può anche non volere
non dovere, non potere.
Non riuscire a fare questo
ma esser capaci di fare quello.
Essere né di meno, né di più
Essere come sei tu.



0:15 / 7:51

CC HD

Si Può



Si può **non** capire e a volte sbagliare.

Si può avere diritto a brontolare.

Si può fare e rifare ancora.

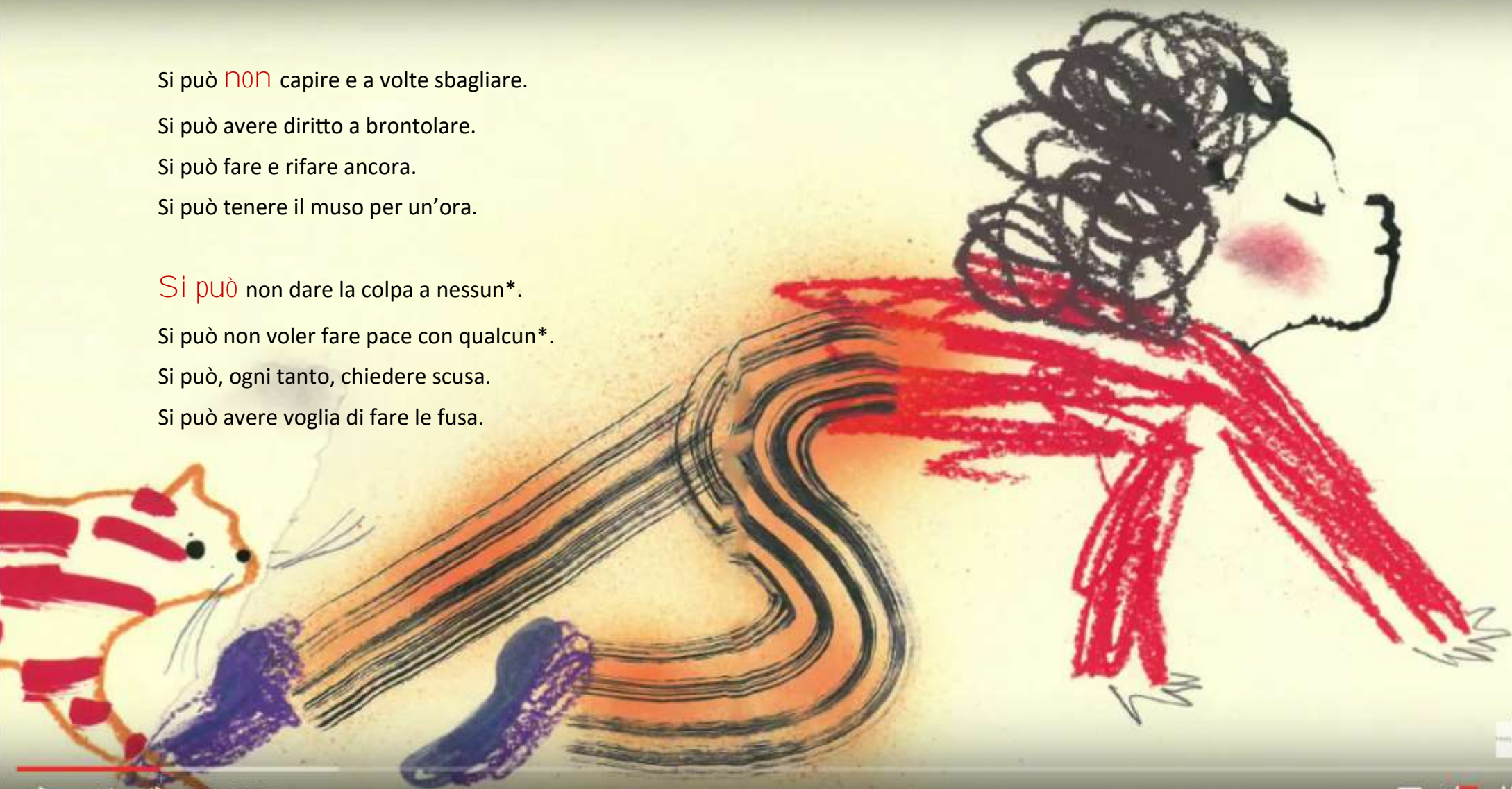
Si può tenere il muso per un'ora.

Si può non dare la colpa a nessun*.

Si può non voler fare pace con qualcun*.

Si può, ogni tanto, chiedere scusa.

Si può avere voglia di fare le fusa.



▶ ⏪ 🔊 0:44 / 7:51

CC NO 🔍

Si Può

Si può avere un po' di febbre
non dormire, un po' tossire
Vominare anche di notte
Tenere svegli tutti e tutte:
Non pensare che sei cattiv*
Sei soltanto molto viv*!

Chi è viv* può ammalarsi
disturbare, preoccupare.
Niente pillole per favore
non corriamo dal dottore!
Si può provare ad avere pazienza
e passa, passa anche l'influenza.

▶ ⏪ 🔊 1:13 / 7:51

CC HD



Si può non avere paura degli animali:
forse delle tigri, forse degli squali,
certo non dei cani e neppure delle galline
che non sono neanche tanto cretine.
Si può non correre a chiudersi in bagno
se per caso in casa c'è un ragno.
Si può anche non avere schifo di quello che striscia:
se non è una lumaca, sarà una biscia.
Si può non avere schifo di scorpioni e topi
almeno finché sono piccoli e pochi...



Si Può

1:49 / 7:51

CC HD



Si Può

Si può anche annoiarsi un po'
avere voglia di fare un bel niente
fare il sordo che non sente
fare il tonto che non capisce
fare il timido che arrossisce.
Non nuotare, non sciare
non cantare, non danzare:
niente corsi creativi
niente gare per sportivi!

Si può fare uno zero
o pensare un altro pensiero.
Si può avere la testa a viole
e sorridere se piove....



Si Può



Si può anche pizzicare un'ortica

Ingoiare una formica

Carezzare due lombrichi

Mangiare la pelle dei fichi.

Si può anche sbrodolarsi con i cachi

Non avere schifo dei bruchi

E pensare che non è uno spreco

Passare la sera a guardare un gecko.



▶ ⏪ 🔊 3:07 / 7:51

CC BY-NC

Si Può



Si può prendere la pioggia
e bagnarsi anche la testa;
la maglietta più leggera
giù la felpa, via la scarpa.
Il tuo corpo si rinforza
se resiste, se sopporta.
qualche cosa che va male
ogni tanto può far bene.



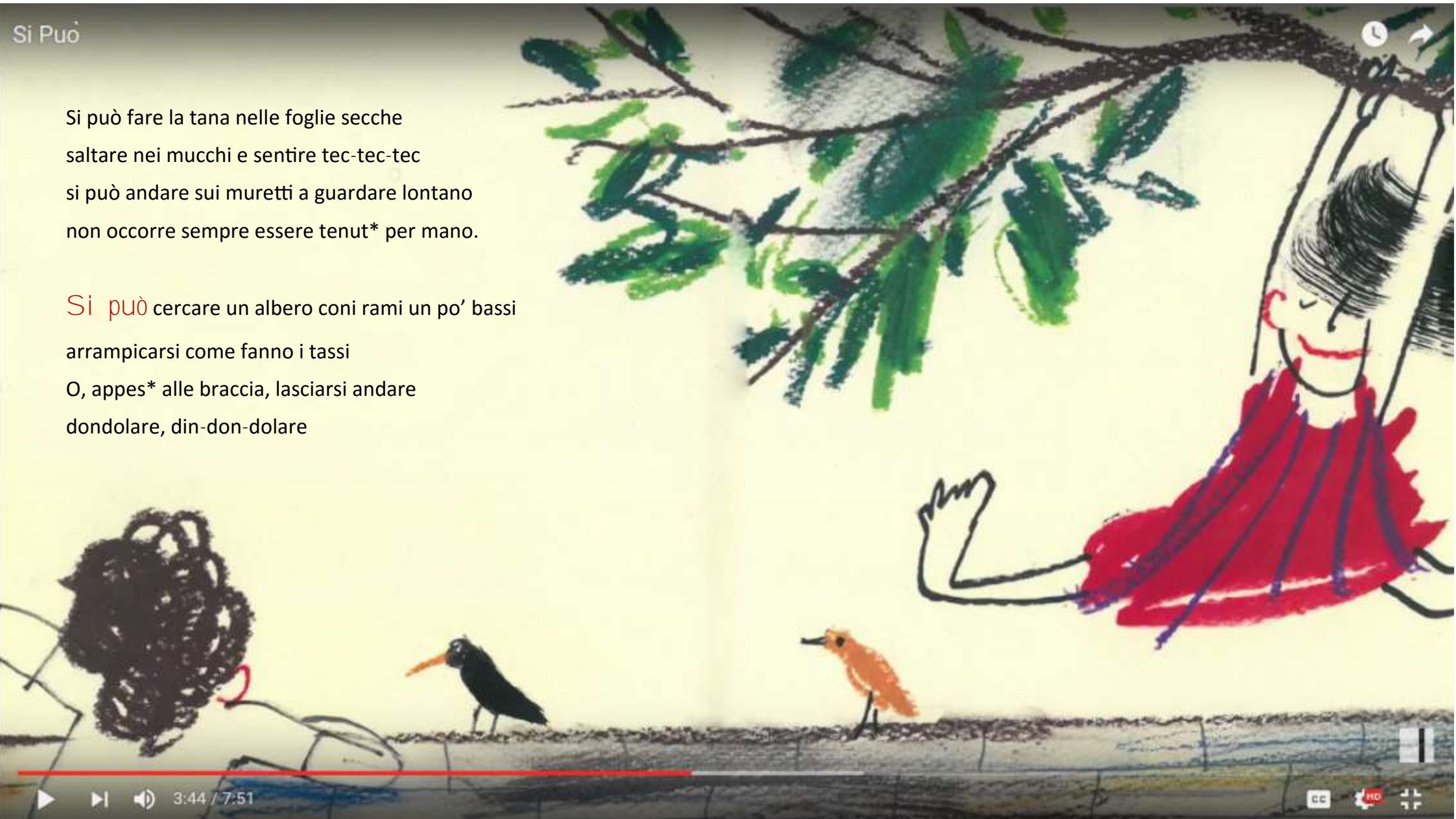
3:32 / 7:51

CC HD

Si Può

Si può fare la tana nelle foglie secche
saltare nei mucchi e sentire tec-tec-tec
si può andare sui muretti a guardare lontano
non occorre sempre essere tenut* per mano.

Si può cercare un albero con i rami un po' bassi
arrampicarsi come fanno i tassi
O, appes* alle braccia, lasciarsi andare
dondolare, din-don-dolare



▶ | 🔊 3:44 / 7:51

CC HD

Si può camminare a piedi nudi
e stare bene anche se sudi.

Si può sopportare un po' la sete un po' la fame
e scoprire la bontà dell'acqua e del pane.

Si può inventare giochi con quello che si trova
chi ha voglia di giocare lo fa con ogni cosa.

Si può ascoltare l'erba che cresce nel prato
e piano raccontarla a chi ha appena incominciato.



Si Può



Si può non vincere le gare
si può non volerle neppure fare
si può arrivare primi e arrivare dopo
si può arrivare ultimi e riposarsi un poco

Si può pensare adagio, ridere piano, mangiare lent*
e vedere che si è anche più content*.

Ci si può guardare intorno invece che tirare dritto:
perdere tempo alle volte è un diritto.



Exit full screen

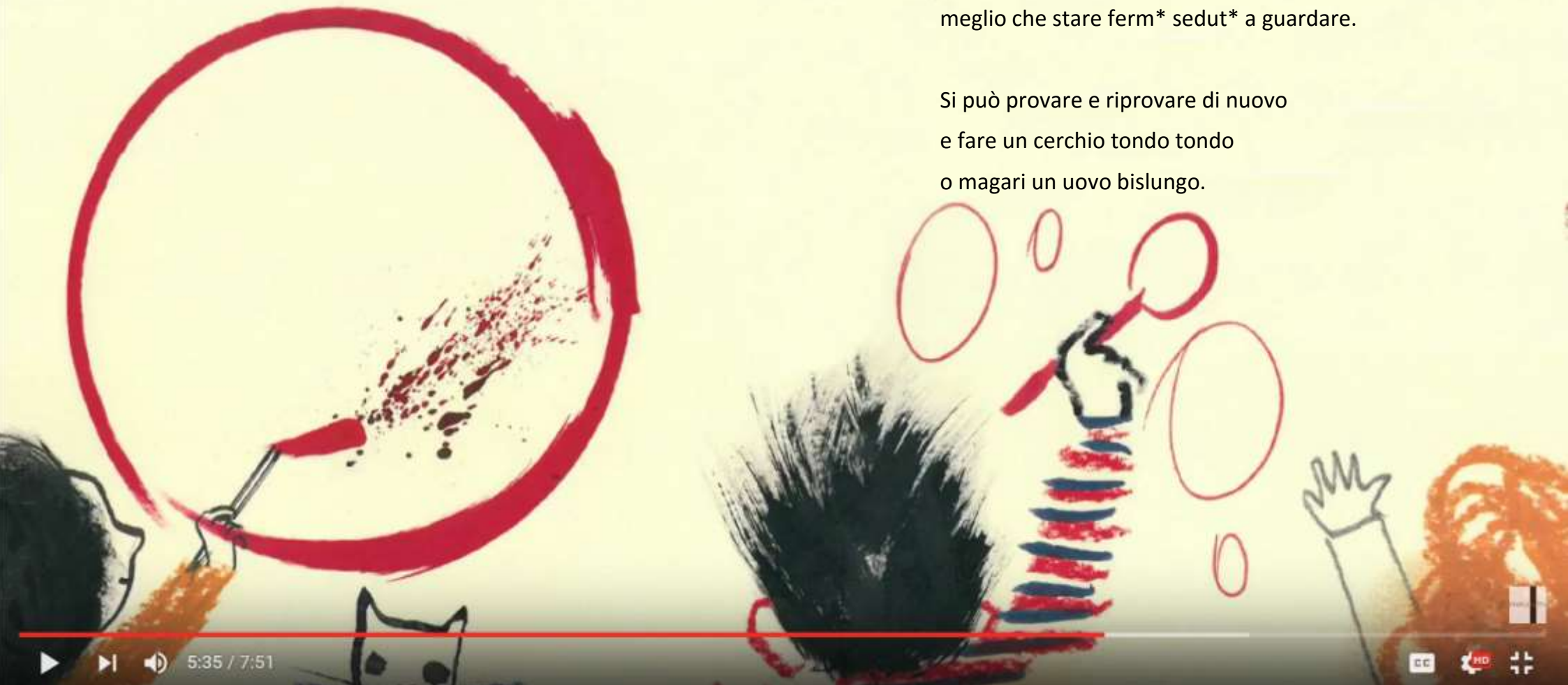
▶ | 🔊 4:49 / 7:51

CC HD

Si può essere un po' troppo agitat*:
meglio che essere addormentat*.

Si può correre, arrampicarsi, cadere e saltare:
meglio che stare ferm* sedut* a guardare.

Si può provare e riprovare di nuovo
e fare un cerchio tondo tondo
o magari un uovo bislungo.



Si Può



Ci **si può** sporcare con la terra
senza essere giardinieri in una serra.
Si può finire tutti bagnat*
senza bisogno di essere sgridat*.

Si può uscire anche se tira forte il vento
vedere che è un gioco e non un tormento;
Si può provare a parlargli ogni tanto
sentire la sua voce, ascoltare il suo canto...



▶ ⏪ 🔊 6:07 / 7:51



Si Può

Si può osservare come piove
e sognare pozzanghere nuove.
Si può anche fare ciak ciak di mani e di piede
anche se qualcun* ti guarda e ti vede.

Si può saltare dentro e fuori
come una rana con la felpa a colori.
Si può saltare in lungo e in largo
come una rana che non va mai in letargo.

6:12 / 7:51



Si Può



Si può provare a rincorrere il mare, a pescare le stelle
a prendere le ombre più belle.
Si può mangiare la neve fresca
e piantare la luna affinché cresca.



▶ ⏪ 🔊 6:37 / 7:51



Si può **non** battere le mani tutt* insieme
e non volersi sempre tutt* bene.
Si può non andare d'accordo con tutt*
senza sentirsi antipatic* e brutt*.

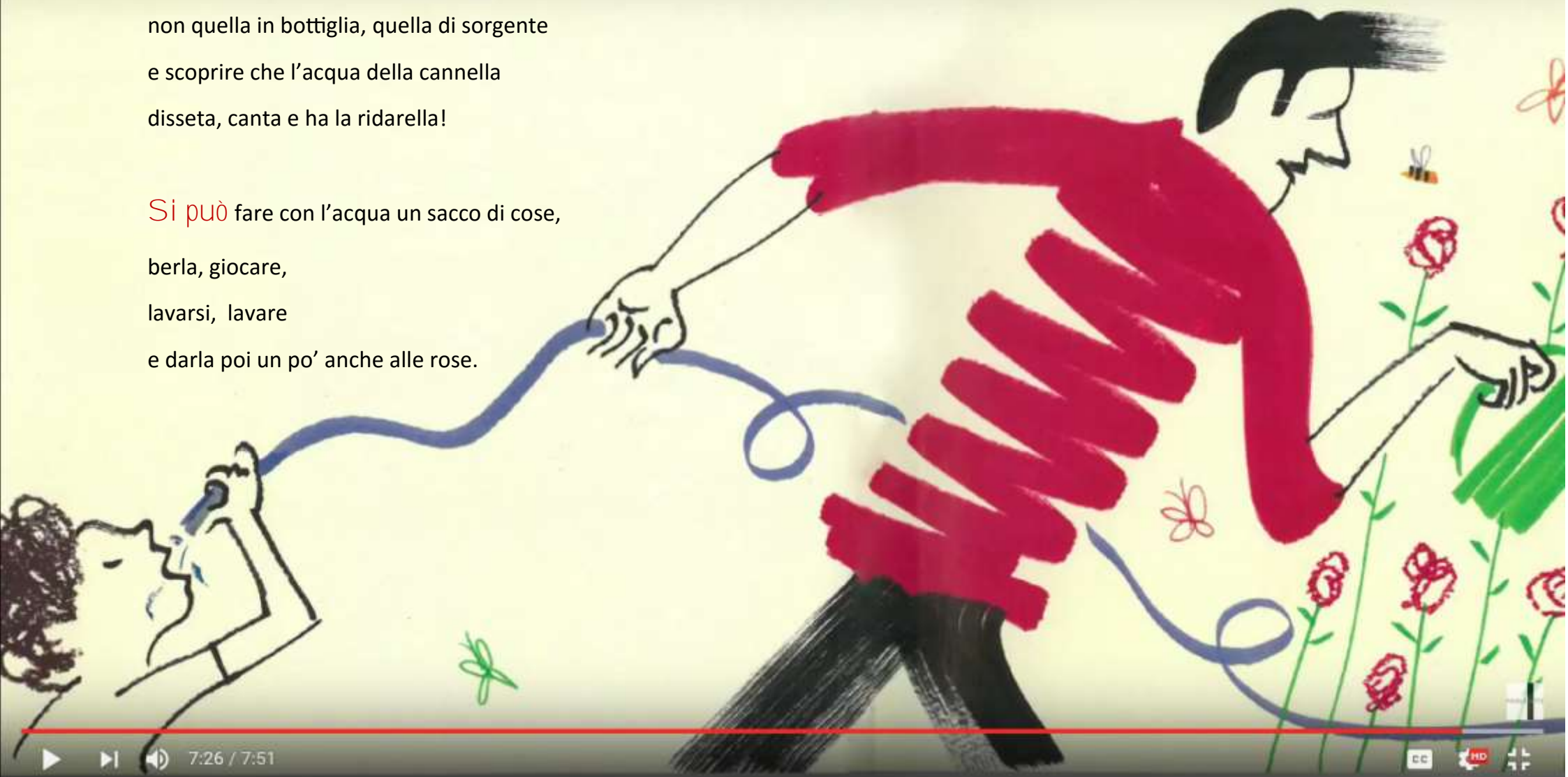
Si può essere simpatic* e **non** bell*
un po' gentili e un po' monell*.
Si può stare da sol*, quiet*, sedut*
e tacere anche per cinque o sei minuti.



Si Può

Si può bere l'acqua corrente,
non quella in bottiglia, quella di sorgente
e scoprire che l'acqua della cannella
disseta, canta e ha la ridarella!

Si può fare con l'acqua un sacco di cose,
berla, giocare,
lavarsi, lavare
e darla poi un po' anche alle rose.



7:26 / 7:51

CC

HD

Full Screen